

QUOTA ISCRIZIONE E SCADENZE

La quota iscrizione ai corsi è di 70 euro (30 euro per gli adulti) e comprende: Tessera Fit socio o atleta Under e un capo di abbigliamento del Circolo Tennis Pontedera.

	FREQUENZA	TOTALE €	ALL'ISCRIZIONE	ENTRO 10/12	ENTRO 9/03	ENTRO 15/05
Baby Tennis	1	280	140	140		
Mini Tennis	2	520	260	260		
Addestr.2	2	570	285	285		
Ago 2	2	1200	300	300	300	300
Ago 2	3	2000	500	500	500	500
Ago 4	4	2600	650	650	650	650
Ago 5	5	3200	800	800	800	800
Adulti Serale	1	420	210	210		
Adulti Diurno	1	350	175	175		

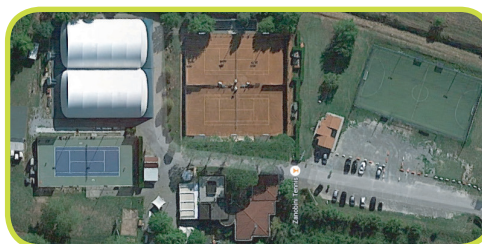
N.B.: Non sono previsti sconti e/o rimborsi per lezioni perse e/o ritiri dipendenti dalla responsabilità del circolo. In caso di interruzioni delle lezioni per cause non dipendenti dal circolo la quota va corrisposta per intero (art. 1341 c.c.). Non si garantisce la prosecuzione delle lezioni in caso di mancato pagamento delle rate.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti possono essere effettuati in contanti o bancomat presso la segreteria del Circolo, oppure tramite bonifico bancario.
IBAN: IT11F0200802831000104275500
La Tennis Academy a.s.d.



4 campi in terra
1 play it • palestra
calcetto • ristorante
spogliatoi • area gonfiabili



PULMINO SCUOLA TENNIS



CIRCOLO TENNIS PONTEDERA
Tennis, Sport Village and Entertainment

INFO E CONTATTI

Via Montevisi, 149 - Pontedera
Azzaro leonardo: 3473380622
Circolo: 0587 58198
latennisacademy@hotmail.com
www.tennispontedera.it



CIRCOLO TENNIS PONTEDERA
Tennis, Sport Village and Entertainment



TENNIS ACADEMY

Via Montevisi, 149

TENNIS ACADEMY PONTEDERA

CERTIFICATA TOP SCHOOL DALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

Direttore Tecnico: Leonardo Azzaro



Tecnico Nazionale:

Leonardo Azzaro

Roberto Catalucci



Maestro Nazionale

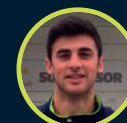
Mattia Catarcioni



Istruttori di 2 livello:

Sandro Deri

Daniele Toni



Pf2: Matteo Azzaro

Pf1: Gianni Cedolini

CORSI 2017/2018

• POSTI LIMITATI •

Baby-Mini: 55 • Avviamento: 30

Agonistica: 40 • Adulti: 40

**DAL 11 AL 22 SETTEMBRE
PROVE GRATUITE**



PERIODO DI SVOLGIMENTO DEI CORSI

I corsi Baby Tennis, Minitenis, Addestramento e Adulti avranno inizio il 02/10/2017 e termineranno il 01/06/2018. I corsi agonistici inizieranno in data 11/09/2017 e termineranno il 08/06/2018.

FESTIVITÀ

La scuola osserverà in occasione della festività, lo stesso periodo di riposo del calendario scolastico.



TESSERA FIT

Per i corsi Baby tennis, Minitenis, Addestramento e Adulti, la tessera Fit è compresa nell'iscrizione al corso. La tessera agonistica Fit, per coloro che partecipano tornei ed attività in cui sia richiesta, è obbligatoria e non è compresa nella quota d'iscrizione.

Tale tessera deve essere richiesta, accompagnata da certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica.

REFERENTI TECNICI

La Tennis Academy Pontedera è una Top School certificata dalla Federazione Italiana tennis e in Toscana solo tre scuole hanno questo riconoscimento. Lo Staff Tecnico è diretto dal tecnico nazionale Leonardo Azzaro, che coadiuverà un gruppo di altissimo spessore composto dal Tecnico Nazionale Roberto Catalucci, dal Maestro Nazionale Mattia Catarcioni, da 2 Istruttori Nazionali Sandro Deri e Daniele Toni, mentre la preparazione atletica sarà affidata a Preparatori Fisici Federali di primo e secondo livello.

A disposizione per la Scuola Tennis ci saranno anche due figure professionali quali psicologo sportivo e nutrizionista.

VISITA MEDICA

Al momento dell'iscrizione ogni allievo deve presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, fatta eccezione per quegli allievi in possesso della tessera Fit agonistica.

SETTORI D'INSEGNAMENTO

BABY - MINITENNIS 6-10 anni.

Avrà come obiettivo l'apprendimento e il consolidamento dei colpi fondamentali del gioco. In particolare per gli under 11 tali obiettivi verranno perseguiti attraverso graduali e proporzionate situazioni di gioco, dove con racchette, palline e dimensioni di campo adeguate alle misure antropomorfe dei ragazzi verranno stimulate al massimo le loro qualità tecniche, fisiche e tattiche. **Freq. settimanale: 2 volte a sett; 60 min.**

ADDESTRAMENTO 11-18 anni.

Il necessario passaggio per chi, in possesso di una buona tecnica esecutiva, è interessato a qualcosa di più intensivo e con un eventuale futuro risvolto agonistico. Il programma è riservato a quei ragazzi che dimostrano di possedere un buon bagaglio tecnico e che sono motivati ad intraprendere un percorso di tipo agonistico. Sviluppo e approfondimento della tecnica dei colpi fondamentali e dei colpi speciali. **Frequenza settimanale: 2-3 volte alla settimana + 60 min. 1 volta prep. fisica**

AGONISTICA.

Il programma è riservato a quei ragazzi che hanno già intrapreso un percorso agonistico, dimostrando di possedere un buon bagaglio tecnico, attitudini fisiche e mentali appropriate allo svolgimento del programma. Perfezionamento della tecnica dei colpi fondamentali e dei colpi speciali, apprendimento delle rotazioni, gioco di gambe. **Freq. settimanale: da 2 a 5 volte alla sett; 90 min. tennis + 90 min. prep. fisica in gruppo.**

ADULTI.

La nostra proposta didattica si articola in differenti livelli di apprendimento: l'avviamento, rivolto ai principianti che si avvicinano per la prima volta al tennis, permetterà di acquisire i pre-requisiti della tecnica e degli spostamenti che consentano agli allievi di svolgere la fase di palleggio in maniera autonoma e la specializzazione, finalizzata al completamento tecnico di giocatori e giocatrici che svolgono gare amatoriali, attraverso esercitazioni che consentano un miglioramento di obiettivi tattici basilari, quali la profondità e l'angolazione. **Freq. settimanale: 1. volta.**